

# Klang ~ Fantasie ~ Reise

Gönnen Sie sich, ...  
... eine Auszeit



Lassen Sie den Alltag los um neue Energien zu schöpfen. Die Reise führt Sie in eine Oase der Ruhe und lässt Sie Innehalten.

Verschiedene Klanginstrumente wie Klangschalen, Tambura, Ocean-Drum, Regenrohr und Koshi führen Sie in eine tiefe Entspannung.

## Die Klangreise

- ~ erleichtert das Loslassen
- ~ fördert Kreativität und Motivation
- ~ stärkt das Vertrauen
- ~ trägt zur Gesundheitsförderung bei

Ergänzend zu den Klängen wird die Stimme eingesetzt, um eine geführte Klangreise zu gestalten. Auf Matten liegend oder auf Stühlen sitzend, können Sie sich der Klangreise hingeben und sie geniessen.

Die harmonischen, beruhigenden Klänge können Stress abbauen und das innere Gleichgewicht wieder herstellen.



## Mona-Klang

Monika Gubler  
Markgräflerstrasse 48  
4057 Basel

Mobile: 079 764 42 17  
E-Mail: [info@mona-klang.ch](mailto:info@mona-klang.ch)  
Web: [www.mona-klang.ch](http://www.mona-klang.ch)

Mona-Klang  
Klang erleben

Geniessen Sie es, ...

... einmal nichts und sich gleichzeitig  
etwas Gutes zu tun.